



陪你  
**FUN**暑假

# 我的玩具課表

3歲~4歲

## 早上 morning

**7:30 起床囉!**  
叮叮叮...鬧鐘響..早起的一天精神好，一起來玩遊戲吧！

**8:00 活力早餐**  
吃早餐長高、長胖，健康營養我最棒。

**9:00 藝術創作時間**  
一起玩黏土，捏捏看你會捏出什麼形狀和食物。

**11:00 小小大廚師**  
午餐就請你幫我們煮義大利麵，要放什麼美味食材呢？



有趣的義大利麵

將義大利麵條彎曲成自己喜歡的形狀，然後將13種不同形狀食物附著在美味的麵條上，快來用你的創造力和想像力，造出有趣的個人風味義大利麵吧！



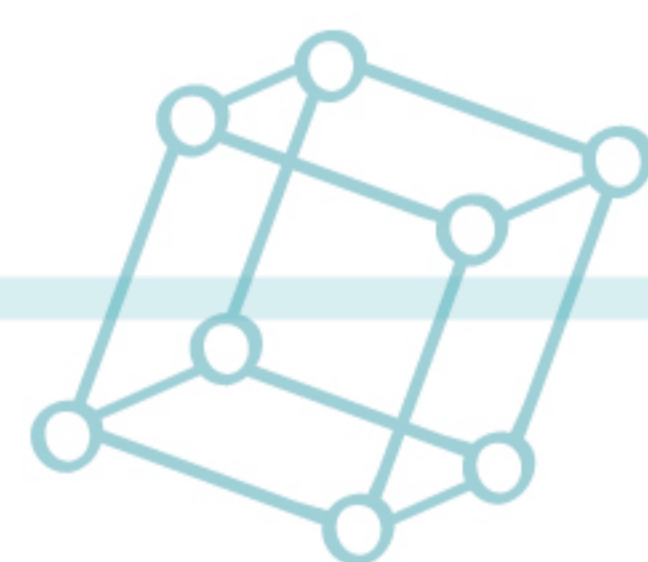
## 下午 afternoon

**12:00 美味午餐**  
好吃的營養午餐開動囉！

**12:50 一起來刷牙**  
刷牙、漱口，牙齒保健。

**13:30 午休/整理棉被**  
好好睡覺，下午有精神。

**15:00 下午茶時間**  
下午茶時間到了，來杯蔬果汁補充體力。



下午茶時間到了，來自己做一杯營養的蔬菜水果冰沙或奶昔吧！鼓勵多吃健康食材搭配廚房一起玩，滿足孩子角色扮演的夢想，仿真設計寓教於樂！



蔬果奶昔果汁機

## 傍晚 evening

**16:00 小小工程師**  
今天我們來蓋一座很大的城堡，各種形狀顏色的積木可以當成什麼呢？



創意積木桶

101塊積木組件，明亮多彩的天然木設計，多種組合刺激手腦並用，訓練寶寶的手部操作能力，啟發感官發展。

**17:00 親子運動會**  
一起來玩毛巾遊戲！透過毛巾的觸感讓孩子體驗好玩的活動，也可以把大浴巾拿起來當盪鞦韆唷！



**18:00 溫馨晚餐**

\* 此份為趣味活動課表參考，家長可以依照孩子生活作息調整。

© 2021 Hape Toys